

PLANO DE AULA NR 10 COMPLEMENTAR

**Segurança no Sistema
Elétrico de Potência (SEP)
e em suas proximidades**



NR 10 COMPLEMENTAR - SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E SUAS PROXIMIDADES

OBJETIVO:

O treinamento da NR 10 COMPLEMENTAR tem o objetivo de capacitar os participantes para a prevenção em acidentes com eletricidade em atendimento ao texto da NR10, credenciando-os à autorização para trabalhos em instalações elétricas.

O curso atende às exigências do novo texto da NR10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade, que estabelece os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, interagem direta ou indiretamente, em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

IMPORTÂNCIA DO TEMA

Desde a publicação do novo texto da NR-10, por intermédio da Portaria 598/04, do Ministério do Trabalho e Emprego aumentou de forma espetacular o interesse sobre a segurança em instalações e serviços com eletricidade.

Em baixa ou alta tensão, a energia elétrica está presente na vida e trabalho de todos nós e perceber os riscos associados à sua utilização é fundamental para a construção de ambientes mais seguros.

Devemos continuar estimulando os profissionais da área elétrica e de segurança há conhecerem um pouco mais sobre o tema e as alterações promovidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

PROCEDIMENTO METODOLÓGICO:

O cronograma do treinamento segue o seguinte procedimento:

O treinamento tem início às 8:00 hs e término às 17:00 hs, com intervalos às 9:30 até 9:45 hs para coffee break, de 12:00hs às 13:00hs almoço e intervalo de 15:00hs as 15:45 hs, de segunda à sexta feira.

O coffee break é servido pela manhã e é uma cortesia para nossos alunos.

Ao iniciar o treinamento no primeiro dia haverá apresentação da MA Consultoria e Treinamentos, do instrutor e a apresentação dos colaboradores.

Em seguida a apresentação das informações práticas sobre a escola, como é o treinamento e o cronograma da semana, como por exemplo:

- Onde ficam as saídas de emergência e quais são as rotas de fuga;
- Locais destinados a fumantes;
- Todos devem desligar o telefone celular e notebooks quando em treinamento;
- Ressaltar a importância do cumprimento aos horários de intervalos (almoço e coffee break)
- Atenção às conversas paralelas;
- Todos devem esclarecer qualquer dúvida, mesmo que pareça óbvia.

Em sequência a apresentação do conteúdo programático referente aos temas que serão abordados no treinamento.

PRÉ-REQUISITOS

Comprovar ter frequentado com aproveitamento satisfatório o curso básico de NR-10 de 40 horas através da apresentação de certificado de conclusão devidamente assinado por profissional legalmente habilitado conforme determina a NR-10.

METODOLOGIA ESPECÍFICA

O curso abordará os aspectos técnicos da norma regulamentadora nº 10 e demais normas aplicáveis.

Durante o curso a experiência prática dos instrutores será compartilhada de uma forma interativa e participativa com participantes.

Utilização de equipamentos, ferramentas, Epi's e Epc's do cliente e procedimentos internos, relatórios de acidentes para as dinâmicas em grupo:

Apresentação de Power point do processo geração, transmissão e distribuição e medição, vídeos e estudos dirigidos de procedimentos internos do cliente e de procedimentos de trabalhos de empresas que atuam no SEP, etc.

1º DIA:

Organização do Sistema Elétrico de Potencia – SEP, Organização do trabalho, programação e planejamento dos serviços,

Trabalho em equipe, prontuário e cadastro das instalações, métodos de trabalho e comunicação.

2º DIA:

Aspectos comportamentais.

3º DIA:

Condições impeditivas para serviços, Riscos típicos no SEP e sua prevenção (*), proximidade e contatos com partes energizadas, indução; descargas atmosféricas; estática; campos elétricos e magnéticos; comunicação e certificação; trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.

4º DIA:

Técnicas de análise de Risco no S E P (*), Procedimentos de trabalho - análise e discussão. (*)8. Técnicas de trabalho sob tensão: (*), em linha viva; ao potencial; em áreas internas; trabalho a distância; trabalhos noturnos; ambientes subterrâneos.

Equipamentos e ferramentas de trabalho. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*). Sistemas de proteção coletiva (*). Equipamentos de proteção individual (*).

5º DIA:

Posturas e vestuários de trabalho (*). Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos(*), Sinalização e isolamento de áreas de trabalho(*), Liberação de instalação para serviço e para operação e uso (*), Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados (*), Acidentes típicos (*) - Análise, discussão, medidas de proteção, Responsabilidades (*).

(*) Estes tópicos deverão ser desenvolvidos e dirigidos especificamente para as condições de trabalho características de cada ramo, padrão de operação, de nível de tensão e de outras peculiaridades específicas ao tipo ou condição especial de atividade, sendo obedecida a hierarquia no aperfeiçoamento técnico do trabalhador.

A avaliação será uma prova teórica com 30 questões V ou F envolvendo todos os módulos do curso da NR 10 Complementar e o aluno deverá obter aproveitamento mínimo de 80%.

FINALIZAR O CURSO COM AS RECOMENDAÇÕES FINAIS E ENTREGA DO CERTIFICADO AOS PARTICIPANTES

